

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.09.2019 4886 / 5514 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/24 60/60 200/200	0.049 33.92007 15.005	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Rezance s tvarohom Jogurt Voda s ovocným sirupom	212/234 245/285 200/200 200/200	1.075 10.044 67701 67102	Nátierka papriková Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko	21/26 60/60 200/200	0.019 34.92007 15.011
Utorok 01.10.2019 4766 / 5317 (kJ)	Nátierka z treškej pečene Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	21/26 60/60 200/200	0.022 33.92007 15.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Voda s ovocným sirupom	200/220 144/160 130/150 200/200	1.005 5.001 11.031 67102	Maslo džemové Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko	25/30 60/60 200/200	681 34.92007 15.011
Streda 02.10.2019 4700 / 5264 (kJ)	Nátierka oškvarková Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	18/23 60/60 200/200	0.018 33.92007 15.005	Polievka brokolicová krémová Bravčové mäso pečené Zemiaková kaša Kompót miešaný Voda s ovocným sirupom	200/220 82/108 200/260 130/130 200/200	35.82006 3.012 11.036 14.006 67102	Nátierka zo syra Eidamu Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko	19/22 60/60 200/200	0.057 34.92007 15.011
Štvrtok 03.10.2019 5459 / 6063 (kJ)	Obložený chlebiček Čaj ovocný	110/130 200/200	0.059 15.005	Polievka portugálska Bravčové mäso na hrášku Kolienka Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	200/220 112/138 140/165 70/80 200/200	1.043 3.003 11.001 13.001 67102	Maslo Rožok Mlieko kakaové	17/20 106/106 200/250	0.003 17.92007 116.22007
Piatok 04.10.2019 4311 / 4608 (kJ)	Nátierka kalerábová Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	21/26 60/60 200/200	0.009 33.92007 15.005	Polievka ragú Prívarok zemiakový Sekaná pečienka Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	212/233 270/360 110/140 100/150 200/200	1.042 49.32007 1209 31.92007 67102	Vianočka s hrozienkami Mlieko kakaové	100/100 200/250	20.92007 116.22007
I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Šarlota Szabóová			Hlavný kuchár : Alžbeta Turányiová					