

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>23.09.2019</b> 8898 / 10365 (kJ)	Nátierka papriková Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	21/26 60/60 200/200	0.019 33.92007 15.005	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Zapekané rezance s makom a lekváro. Voda s ovocným sirupom	213/235 50/50 260/330 200/200	1.011 30.92007 10.053 67102	Nátierka z bravčového mäsa. Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko	20/25 60/60 200/200	0.051 34.92007 15.011
<b>Utorok</b> <b>24.09.2019</b> 6982 / 7977 (kJ)	Chlieb opečený vo vajci Čaj ovocný	0/0 200/200	75 15.005	Polievka hrášková so zeleninou Kurací paprikáš Halušky Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	200/220 196/222 120/140 70/80 200/200	767 5.002 1409 13.001 67102	Nátierka čokoládová Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko	20/22 60/60 200/200	0.007 34.92007 15.011
<b>Streda</b> <b>25.09.2019</b> 7645 / 8828 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	21/26 60/60 200/200	0.017 33.92007 15.005	Polievka karfiolová krémová Mletý rezeň so syrom Zemiaky varené Čalamáda Voda s ovocným sirupom	200/220 85/100 150/220 70/70 200/200	771 7.030 11.039 13.028 67102	Nátierka šunková s Eidamo. Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko	21/26 60/60 200/200	0.035 34.92007 15.011
<b>Štvrtok</b> <b>26.09.2019</b> 7161 / 8018 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu celozrnný Jablká Čaj ovocný	17/20 60/60 150/150 200/200	0.003 33.92007 5.092007 15.005	Polievka šarišská lušťa Bravčové mäso s lečom Ryža dusená Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	200/220 112/128 130/150 70/80 200/200	41.32007 3.008 11.031 13.001 67102	Nátierka medová Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko	19/21 60/60 200/200	0.016 34.92007 15.011
<b>Piatok</b> <b>27.09.2019</b> 7573 / 8679 (kJ)	Nátierka syrová so zelenino. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/25 60/60 200/200	0.030 33.92007 15.005	Polievka zeleninová s cestovinou Pastiersky rezeň Ryža slovenská Cvikla Voda s ovocným sirupom	200/220 137/187 120/140 100/125 200/200	1.065 3.032 1421 1481 67102	Nátierka liptovská Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko	21/26 60/60 200/200	0.015 34.92007 15.011
I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Šarlota Szabóová			Hlavný kuchár : Alžbeta Turányiová					