

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.10.2020 7461 / 8580 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.033 3.008 1.005	Polievka hrášková so zeleninou Bravčové stehno debrecínske Cestoviny - kolienka Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 102/128 140/165 70/70 200/200	5.036 7.011 17.001 24.001 1.026	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.025 3.010 1.013
Utorok 20.10.2020 6527 / 7691 (kJ)	Nátierka šunková s tavený. Zeleninová obloha - paprika Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 19/22 65/75 200/200	2.045 2.088 3.008 1.005	Polievka kelová s párkom Cestovina zapečená so šunkou a zelen. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 250/290 200/200	5.051 13.005 1.026	Puding vanilkový s kompót.	160/160	21.036
Streda 21.10.2020 7735 / 9044 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu celozrný Jablká Čaj ovocný	20/25 65/75 150/150 200/200	2.006 3.008 22.011 1.005	Polievka rascová s vajcom Rybíe filé pečené na masle Zemiakový šalát s uhorkami Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 48/57 200/230 200/200	5.075 10.015 17.021 1.026	Nátierka syrová pena Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.039 3.010 1.013
Štvrtok 22.10.2020 9287 / 10715 (kJ)	Nátierka zeleninová letná Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.075 3.008 1.005	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Knedlíčky plnené rôznymi náplňami - hl. Posýpka strúhanková na cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 195/230 32/40 200/200	5.019 15.019 16.005 1.026	Nátierka z reďkovky a syra Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.069 3.010 1.013
Piatok 23.10.2020 7873 / 9484 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.061 3.008 1.005	Polievka syrová s opekanou žemľou Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 102/125 150/170 200/200	5.087 9.026 17.011 1.026	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260	2.003
I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Šarlota Szalóová			Hlavný kuchár : Eva Igar					