

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.11.2020 7237 / 8387 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.032 3.008 1.005	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové stehno s lečom Cestoviny - vretená Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 112/128 140/165 70/70 200/200	5.048 7.023 17.001 24.001 1.026	Krém čokoládovo-orieškový Chlieb na olovrant celozrn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.005 3.010 1.013
Utorok 01.12.2020 8212 / 9998 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.071 3.008 1.005	Polievka mrkvová Zemiaky zapekané so syrom a klobáso. Čalamáda Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 230/290 70/70 200/200	5.062 13.072 24.050 1.026	Nátierka syrová pena Chlieb na olovrant celozrn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.039 3.010 1.013
Streda 02.12.2020 9360 / 10764 (kJ)	Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 19/22 65/75 200/200	2.044 2.088 3.008 1.005	Polievka šošovicová s mäsom a zeleni. Rezance s krupicou Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	212/233 240/280 200/200	5.095 15.039 1.026	Maslo Pečivo vodové Mlieko kakaové	20/25 70/80 200/200	2.006 3.012 1.012
Štvrtok 03.12.2020 6796 / 8152 (kJ)	Nátierka syrová s redkovo. Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.109 3.008 1.005	Polievka zeleninová Kapusta hlávková s paradajkovým pretl. Bravčové mäso varené Chlieb k prívarku celozrný Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 130/160 92/108 60/80 200/200	5.122 17.088 7.032 3.004 1.026	Detická výživa Piškóty	160/170 25/25	23.002 23.007
Piatok 04.12.2020 9411 / 10754 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.030 3.008 1.005	Polievka zelerová mliečna Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 160/180 150/170 220/220 200/200	5.126 9.030 17.011 20.009 1.026	Pečivo tukové Mlieko polotučné	70/80 200/200	3.011 1.013