

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.01.2020 8145 / 9305 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.061 3.008 1.005	Polievka šampiňónová so zeleninou Bratislavské rizoto Čalamáda Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 220/250 70/70 200/200	5.037 7.001 24.050 1.026	Krém čokoládovo-orieškový Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.005 3.010 1.013
Utorok 14.01.2020 11442 / 12957 (kJ)	Nátierka z trešče pečene Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.074 3.008 1.005	Polievka šošovicová s mäsom a zeleni. Knedličky plnené rôznymi náplňami - hl. Posýpka krupicová na cestoviny Jogurt čokoládový (vanilkový) Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	212/233 195/230 35/42 100/100 200/200	5.095 15.019 16.002 23.004 1.026	Nátierka syrová pena Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.039 3.010 1.013
Streda 15.01.2020 7916 / 9446 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.032 3.008 1.005	Polievka karfiolová mliečna Bravčový rezeň prírodný Zemiaky varené s maslom I. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 92/108 150/200 70/70 200/200	5.048 7.032 17.037 24.001 1.026	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.025 3.010 1.013
Štvrtok 16.01.2020 8381 / 9608 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvar. Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.033 3.008 1.005	Polievka hrášková so zeleninou Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá so žemľou Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 172/188 125/140 200/200	5.036 7.028 17.008 1.026	Maslo Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko kakaové	20/25 65/75 200/200	2.006 3.010 1.012
Piatok 17.01.2020 6522 / 7457 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.044 3.008 1.005	Polievka mrkvová Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 87/98 150/170 200/200	5.062 9.002 17.011 1.026	Puding kakaový Piškóty	150/150 25/25	21.034 23.007
I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Šarlota Szabóová			Hlavný kuchár : Eva Igar					