

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.12.2019 9237 / 10557 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.061 3.008 1.005	Polievka hrachová s párkom Rizoto s mäsom a zeleninou Čalamáda Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 240/280 70/70 200/200	5.032 13.050 24.050 1.026	Krém čokoládovo-orieškový Chlieb na olovrant celozrn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.005 3.010 1.013
Utorok 17.12.2019 8526 / 9997 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.044 3.008 1.005	Polievka syrová s opekanou žemľou Bravčové stehno s lečom Slovenská ryža Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 112/128 140/160 70/70 200/200	5.087 7.023 17.016 24.001 1.026	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant celozrn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.032 3.010 1.013
Streda 18.12.2019 6166 / 7254 (kJ)	Nátierka z trešče pečene Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.074 3.008 1.005	Polievka karfiolová so zeleninou Tatranská zmes Koliienka Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 127/143 15/17 200/200	5.048 7.042 4.003 1.027	Maslo Chlieb na olovrant celozrn. Mlieko kakaové	20/25 65/75 200/200	2.006 3.010 1.012
Štvrtok 19.12.2019 7563 / 8492 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.033 3.008 1.005	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Chlieb k polievke celozrný Cestovina s tvarohom a slaninou Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 50/50 230/280 200/200	5.042 3.002 14.023 1.026	Krupicová kaša	200/200	21.019
Piatok 20.12.2019 7996 / 9589 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.039 3.008 1.005	Polievka zeleninová Prívarok šošovicový Varené údené stehno Chlieb k prívarku celozrný Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 200/240 44/50 60/80 200/200	5.122 18.008 7.043 3.004 1.026			
I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Šarlota Szabóová			Hlavný kuchár : Alžbeta Turányiová					