

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>09.11.2020</b> 2379 / 2769 (kJ)									
<b>Utorok</b> <b>10.11.2020</b> 8207 / 9542 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.033 3.008 1.005	Polievka hrášková so zeleninou Roštenka schönbrúnska Slovenská ryža Cvikla Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 130/151 140/160 80/80 200/200	5.036 6.069 17.016 24.039 1.026	Nátierka medová Chlieb na olovrant celozrn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.031 3.010 1.013
<b>Streda</b> <b>11.11.2020</b> 7942 / 9286 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu celozrný Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	26/32 65/75 45/45 200/200	2.039 3.008 24.076 1.005	Polievka brokolicová krémová Bravčový rezeň prírodný Zemiaky varené Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrk. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220 92/108 150/200 90/90 200/200	5.004 7.032 17.033 24.055 1.026	Detská výživa Piškóty	160/170 25/25	23.002 23.007
<b>Štvrtok</b> <b>12.11.2020</b> 8740 / 10055 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	130/150 200/200	2.082 1.005	Polievka šošovicová s mäsom a zeleni. Rezance s tvarohom Mandarínky Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	212/233 230/280 150/150 200/200	5.095 14.026 22.005 1.026	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant celozrn. Mlieko polotučné	26/32 65/75 200/200	2.025 3.010 1.013
<b>Piatok</b> <b>13.11.2020</b> 9406 / 10874 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	26/32 65/75 200/200	2.034 3.008 1.005	Polievka šampiňónová so zeleninou Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom	200/220 160/180 150/170 140/140	5.037 9.030 17.011 20.015	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné	100/120 20/25 200/200	3.015 2.006 1.013
I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Šarlota Szabóová			Hlavný kuchár : Eva Igar					